

De
grote

LEEF

**Verslavings-
behandelwijzer**

september 2022

LEF

EEN VERSLAVEND MAGAZINE

Beste lezer,

Als je dit leest heb jij - of een familielid - besloten je te laten behandelen voor je verslaving en/of een eetstoornis. Dat is een felicitatie waard.

Om de keuze voor welke behandeling je kiest iets makkelijker voor je te maken, heeft Lef Magazine sinds enige jaren de Behandelwijzer. Er zijn legio mogelijkheden om je te laten behandelen voor je verslaving of eetstoornis. Bovendien zijn die behandelingen van zeer goede kwaliteit. Maar het zijn er behoorlijk veel. Daarom zul je eerst bepaalde keuzes moeten maken. Welke therapie past het best bij jou?

Wil je het liefst dichtbij je woonplaats en/of naasten blijven? Of juist wat verder weg om op adem te komen om je helemaal te richten op je behandeling. Dan kun je kiezen voor het binnen- of buitenland. Wil je graag in een kleine groep in een huiselijke setting of is een kliniek met zorgprofessionals meer iets voor jou? Heb je alleen een verslaving en/of eetstoornis of zijn er nog meer medische problemen? En hoelang duren die behandelingen dan vervolgens? Of je klinisch (opname) of ambulant (vanuit thuis) wordt behandeld is in de meeste gevallen niet iets dat je zelf kunt kiezen. Toch blijven er genoeg keuzemogelijkheden over. In deze behandelwijzer vind je in één oogopslag welke behandelingen er zijn.

Ook kun je hierin vinden of je behandeling vergoed wordt door de verzekering en of je een eigen bijdrage dient te betalen. Kortom, alles wat jij wilt weten over je behandeling, kun je vinden in de Behandelwijzer.

Wij wensen je alle succes van de wereld met je behandeling.

Team Lef Magazine



www.lef-magazine.nl

Behandelcentra

Wilt u ook opgenomen worden in deze lijst?

Neem dan contact op met Jolande Bastiaans

jolande@lef-magazine.nl

Naam en adres Telefoon en website	Welke behandelingen	Klinisch / ambulant	Vergoed door verzekering	Eigen bijdrage	Welke verslavingen worden behandeld		Eetstoornissen	Abstinentiegericht	Klinische behandelduur	Familiebegeleiding	Dubbele diagnoses	Toelatingsvoorwaarden	Leeftijdsgrens	Aantal plaatsen	Wachttijst	Bijzonderheden
ACTION ON ADDICTION Bischoppenhoflei 1a, 2930 Brasschaat, België +32 3650 0950 +32 493 54 34 50 / www.actiononaddiction.be	Herstelcoaching, individuele- en groeps-therapie, interventies, nazorg, psycho-edu-catie, terugvalpreventie, traumaverwerking, 12 stappen	Klinisch, ambulant	Ja	Afhankelijk van gekozen traject	Alcohol, drugs, gamen, gokken, medicijnen, seks		Nee	Ja	Afhankelijk van behan-deling en persoon 1-4 maanden	Ja	Ja	Ja	18+	Klinisch: 10 Ambulant: 10	Nee	Action on Addiction is gespecialiseerd in het behandelen van verslaving en de onderliggende problematiek. Onze organisatie biedt een ambulant programma maar ook een klinische opname is mogelijk. Wij werken samen met een kliniek in Zuid Afrika
AFFECT2U Antwerpsesteenweg 55, 2660 Hoboken (Primary kliniek) De Breem 11, 2350 Vosselaar (Trauma kliniek) +32 480 67 40 18 / www.affect2u.be/nl	CGT, ACT, motiverende gespreksvoering, DGT, bottom up therapie (traumatherapie)	Klinisch, ambulant, fysiek en online	€ 500 dossierkos-ten. Client dient behandelprijs bij opname te betalen	Private betaling	Alle verslavingen		Ja	Geen vereiste maar advies	Minimaal 4 weken	Ja	Ja	Ja	18+	Klinisch: max. 14 op elke locatie	Nee, zie website	Mensen zonder middelenverslaving maar met mentale problemen en trauma's kunnen ook bij ons terecht. Bij mensen jonger dan 18 volgt een screening Kleinschalig, (max. 14 cliënten), familiale sfeer. Mensen dienen zelf de behan-delkosten in te dienen bij de zorgverzekeraar
BRIJDER JEUGD Kees Boekestraat 20, 1817 EZ Alkmaar 088 3582260 / www.brijderjeugd.nl	Diagnostiek, CGT, detoxificatie (klinische en ambulant), EMDR, FACT-teams, MDFT, motiverende gespreksvoering, psycho-educatie, systeemtherapie, terugvalpreventie	Klinisch / Ambulant face-to-face, online of blended.	Volledig m.u.v. het eigen risico	Nee	Alcohol, drugs, ghb, medicijnen, gamen, beeldschermgebruik, gokken, tabak		Nee	Persoons-gebonden	Persoons-gebonden	Ja	Ja	Ja	Van 12 - 23 jaar	Klinisch: max. 16 Ambulant: geen maximum	Wisselend. De actuele wachtlijst is zichtbaar op de website.	Een gespecialiseerde jeugdverslavingszorg organisatie met specifiek aandacht voor risicogroepen zoals jongeren met gedragsproblemen en/of andere psychi-atrische problemen zoals ADHD, stemmings- en angststoornissen en trauma gerelateerde klachten. Risicogroepen zijn ook zwangere vrouwen, kinderen van verslaafde ouders, jongeren die al vroeg beginnen met gebruik en LVB-jongeren
BRIJDER VERSLAVINGSZORG Verschillende locaties in Noord- en Zuid-Holland 088 - 358 20 00 / www.brijder.nl	(Ambulante) detox, CGT, DGT, e-health inter-venties, farmacotherapie, herstelcoaching, individuele- en groepstherapie, motiverende gesprekstechnieken, schematherapie, sys-teemgesprekken, traumabehandeling	Klinisch, ambulant, online	Volledig, m.u.v. eigen risico	Nee	Alle verslavingen		Nee	Afhankelijk van behande-ling	Afhankelijk van behande-ling	Ja	Ja	Nee	18+	Klinisch: 163 Ambulant: geen max	Wisselend	Geïntegreerde verslavingsbehandeling op meer dan 30 vestigingen, zowel ambulant als klinisch. Langer durende behandeling gericht op emotieregulatie en trauma. Klinische behandeling voor moeder en kind gericht op emotieregulatie en hechting. Ook deeltijdbehandeling en schematherapie. Brijder maakt gebruik van ervaringsdeskundigheid
CACN VERSLAVINGSZORG Tramstraat 1, 5611 CM Eindhoven 040-3032626 / www.cacnverslavingszorg.nl	CGT, DGT, individuele en groepstherapie, psychoeducatie, systeemgesprekken, terugvalpreventie, (elementen uit) 12-stappen	Ambulant en deeltijd (twee dagen per week)	Volledig, m.u.v. eigen risico	Nee	Alcohol, drugs, gamen, gokken, medicijnen		Nee	Ja	Deeltijd: 6-10 weken	Ja	Ja	Ja	18+	Klinisch: N.v.t. Ambulant: 50	Nee	CACN Verslavingszorg (SGGZ) biedt een deeltijdbehandeling (twee dagen per week) en een individuele ambulante behandeling met aandacht voor onderlig-gende problematiek. Dit doen wij in een gastvrije sfeer vanuit onze locatie in Eind-hoven. Ons team bestaat uit betrokken professionals en ervaringsdeskundigen
CASTLE CRAIG Bordewijklaan 38-82 (1e etage) 2591 XR Den Haag 088 7707077 / www.castlecraig.nl	Ambulante detox, CGT, dagbehandeling, familieprogramma, EMDR, individueleen groepstherapie, motiverende gespreksvoering, trauma behandeling, 12 stappen	Klinisch, ambulant, online	Volledig, m.u.v. eigen risico	Nee	Alle verslavingen, er moet sprake zijn van middelenafhankelijkheid		Nee	Ja	6-16 weken	Ja	Ja	Ja	18+	Klinisch: > 50 Ambulant: > 500	Wisselend	Castle Craig Verslavingszorg is een specialistische GGZ-instelling. Binnen onze organisatie bieden wij veel verschillende behandelingen aan. We hebben 3 klinieken in Nederland voor ambulante behandelingen en 2 klinieken voor klinische behandeling in Schotland en Ierland
CHANGES GGZ Ulvenhoutselaan 79, 4834 MD Breda 088 2426437 / www.changesggz.nl	CGT, detox, individuele- en groepstherapie, nazorg, psycho-educatie, schematherapie, systeemtherapie, terugvalpreventie, 12 stappen	Klinisch, ambulant	Ja	Nee	Alcohol, drugs, gamen, ghb, gokken, medicijnen, eetstoornissen		Ja	Ja	6-9 weken	Ja	Ja	Nee	18+ (eet-stoor-nis ook 18-)	Klinisch: 60 Ambulant: 40	Zie website	Changes GGZ is gespecialiseerd in het behandelen van verslavingen, eetstoornissen en onderliggende problematiek. In onze behandeling staat een persoonlijk benadering centraal, ons gespecialiseerde team is toegewijd betrokken bij jouw herstel. De klinische behandeling vindt plaats in onze klinieken in Nederland en Zuid-Afrika, de ambulante behandeling in Breda
CO-EUR Vivaldiplantsoen 200, 3533 JE Utrecht 088 2774000 / www.co-eur.com	Blended therapie, CBT-E, CBT-T, CGT, EMDR, MBCT, individuele- en groepsthera-pie, terugvalpreventie, voeding/diëtetiek en lichaamsgerichte bewegingstherapie (PMT)	Ambulant	Volledig, m.u.v. eigen risico. Ver-wijsbrief (huisarts) noodzakelijk	Nee	Eetstoornissen zoals Boulimia Nervosa, Binge-Eating-Disorder (eetbuien), Anorexia Nervosa, Arfid, et cetera		Ja	Nee	N.v.t.	Ja	Ja	Ja	18+	Ambulant: Geen max.	Zie website	Een SGGZ-instelling voor eetstoornissen met (evt.) onderliggende psycho-problematiek. Wetenschappelijk bewezen en multidisciplinaire therapie obv psychologie, somatiek, voeding en beweging. Aanbod in maatwerk voor Boulimia Nervosa, Binge-Eating, Anorexia Nervosa (BMI <17,5), Arfid, en overige eetstoornissen. Ook beschikbaarheid van (na)zorg binnen de diëtenisten-praktijk
CONNECTION SGGZ Nachtegaallaan 3, 5613 CM Eindhoven 040-3035023 / www.connection-sggz.nl	CGT, CRA, DGT, EMDR, individuele en groepstherapie, psychoeducatie, schematherapie, systeemgesprekken, terugvalpreventie, re-integratie en nazorg, (elementen uit) 12-stappen	Klinisch, ambulant	Volledig, m.u.v. eigen risico	Afhankelijk van gekozen traject	Alcohol, drugs, gamen, gokken, medicijnen		Nee	Ja	6-9 weken	Ja	Ja	Ja	18+	Klinisch: 40 Ambulant: 50	Nee	Connection SGGZ biedt een intensieve klinische behandeling in Noord-Limburg (Landgoed Kortenbos) en in Zuid-Afrika in een gastvrije en geborgen sfeer, naast een individuele ambulante behandeling in Eindhoven. Wij zorgen tevens voor gepaste nazorg en hebben uitgebreid aandacht voor de naasten
DE SKUUL Molwerk 31-45, 1797 SG Den Hoorn Texel 0222 319413 / www.deskuul.nl	Intensieve ambulante behandeling met verblijf op De Skuul, CGT, individuele- en groepstherapie, systeemgesprekken	Ambulant met en zonder verblijf	Volledig, m.u.v. eigen risico. Verwijsbrief huisarts noodzakelijk	€ 155 per maand bij behandeling met verblijf	Alcohol, drugs, gokken, medicijnen		Nee	Afhankelijk van behande-ling	N.v.t.	Ja	Ja	Ja	18+	Ambulant: Geen max. Met verblijf: 16	Zie website	Een kleinschalige herstelondersteunende instelling op Texel. Intensieve behandeling in groepen van 8 personen en gemiddeld blijven mensen 4,5 maand. Overnachten is mogelijk. De Skuul biedt ambulante trajecten in de omgeving. Eigen regie en verantwoordelijkheid staan voorop. Behandeling van verslaving en het onderliggende (leeft)probleem
FUNDAMENTUM DETOX Rijksweg 30-32, 6269 AC Margraten 0800 2345800 / www.fundamentum.nl	Detox voor alcoholverslaving, drugsversla-ving (m.u.v. ghb en heroïne) en medicatie-verslaving	Klinisch	Volledig, m.u.v. eigen risico	Nee	Alcohol, drugs, medicijnen		Nee	Ja	Persoons-gebonden gemiddeld 10 dagen	Nee	Ja	Nee	18+	Klinisch: 30 Ambulant: N.v.t.	Nauwelijks	Fundamentum (gelokaliseerd in Margraten/Maastricht) is specialist in het uitvoeren van een korte detoxbehandeling in medische setting onder 24 uurs toezicht. Daartoe worden gespecialiseerde artsen en speciaal getraind verpleegkundig personeel ingezet. Door de toegepaste medicatie worden onthoudingsverschijnselen tot een minimum beperkt
GOOD HOPE GGZ VERSLAVINGSZORG Rokin 92, 1012 KZ Amsterdam 06 279 74452 / www.goodhope-ggz.nl	Gebruikt standaard therapeutische technieken. Echter gebaseerd op het ziektemodel van verslaving	Ambulant en klinisch	Ja	Vliegticket, medische borg (wordt terug-betaald)	Alcohol, drugs, medi-cijnen, seks, gokken en gamen		Nee	Ja	6 weken	Ja	Ja	Ja	18+	Klinisch: 30 Ambulant: 30	geen wachtlijst	Het Good Hope-programma is gebruiksvriendelijk, gemakkelijk te begrijpen met zeer duidelijke behandeldoelen die een duidelijke weg bieden naar duur-zame nuchterheid en herstel van verslaving
HERVITAS Huis ter Heideweg 14, 3705 LZ Zeist 030 2102641 / www.hervitas.nl	3 weken gespecialiseerde ambulante behan-deling aaneengesloten op werkdagen. CGT, CRA, contingentie management, gedrags-therapeutische relatietherapie, motiverende gespreksvoering, RET	Ambulant	Ja	€ 250	Gamen, gokken		Nee	Ja	N.v.t.	Ja	Ja	Ja	18+	Klinisch: N.v.t Ambulant: 15	Max. 3 weken	Hervitas biedt, als enige in Nederland, een behandelprogramma dat zich alléén richt op gok- en gameverslaving. Bij een poly-verslaving wordt zorgvuldig onderzocht welke verslavingsproblematiek het meest urgent is. In voorkomende gevallen worden cliënten eerst naar samenwerkende verslavingszorginstellingen doorverwezen, alvorens zij bij Hervitas in behandeling komen
HILLHOUSE CLINICS Hillhouse Clinics, 6 Dellingham Road, Constantia Kaapstad, Zuid Afrika 085 06 08 413 www.hillhouseclinics.com	12 weken intensieve klinische behandeling	Klinisch	Ja	€ 650,- voor services en outings	Verslaving, psychische stoornissen zoals angst-stoornissen, borderline, gedragsproblematiek		Nee	Ja	12 weken	Ja	Ja	Ja	18+	Klinisch: 15, Ambulant n.v.t.	Nee	De klinische behandeling is erg geïndividualiseerd met een grote variëteit aan behandelvormen. De behandeling richt zich uitsluitend op de onderliggende problematiek. Aansluitend is een intensief nazorg traject van 1 jaar. Voorbereidin-gen voor behandeling worden begeleid door Phase 01 Herstel Begeleiding

Vervolg behandelcentra

Wilt u ook opgenomen worden in deze lijst?

Neem dan contact op met Jolande Bastiaans

jolande@lef-magazine.nl

Naam en adres Telefoon en website	Welke behandelingen	Klinisch / ambulant	Vergeod door verzekering	Eigen bijdrage	Welke verslavingen worden behandeld		Eetstoornissen	Abstinentiegericht	Klinische behandelduur	Familiebegeleiding	Dubbele diagnoses	Toelatingsvoorwaarden	Leefrijdsgrens	Aantal plaatsen	Wachttijst	Bijzonderheden
HUMAN CONCERN Baden Powellweg 305M, 1069 LH Amsterdam, 020 610 6224 / www.humanconcern.nl	Wij zijn hét behandelcentrum voor álle vormen van eetstoornissen. Dit doen wij op zes locaties in Nederland (ambulante behandeling) en één in Portugal (korte klinische behandeling)	Amublant, klinisch	Afhankelijk van zorgverzekering	Ambulant: Volgens wettelijk eigen risico Klinisch: € 2.850,-	Anorexia, Binge Eating Disorder (BED), Boulimia en anders gespecifi-ceerde voedings- of eet-stoornis (NAO/OSFED)		Ja	N.v.t.	42 dagen (6 weken)	Ja	N.v.t.	Ja	18+	Klinisch: 11 Ambulant: Geen max.	Zie website	Human Concern zet al meer dan 15 jaar als enige organisatie hoog opgeleide ervaringsdeskundigen in om mensen met eetstoornissen te behandelen. Deze ervaringsprofessionals weten als geen ander dat herstellen van een eetstoornis mogelijk is en zetten hun ervaring met veel succes in om cliënten te helpen op hun weg naar herstel
JELLINEK Klaprozenweg 111, 1033 NN Amsterdam 088 5051202 / www.jellinek.nl	ACT, CGT, CRA, (ambulante) detox, DGT, E-health, Minnesota, medicamenteuze behandeling en behandeling van psychische klachten (bijvoorbeeld bij trauma of ADHD)	Klinisch, ambulant	Volledig, m.u.v. eigen risico	Nee	Alcohol, drugs, gamen, gokken, internet, medicijnen, seks, tabak		Nee	Persoons-gebonden	Persoons-gebonden	Ja	Ja	Ja	18+	Klinisch: 120 Ambulant: Geen max.	Zie website	Met meer dan 100 jaar ervaring en het TOPGGZ keurmerk bieden wij aantoon-baar effectieve behandeling. Meerdere keuzemogelijkheden, behandeling die bij u past. 14 vestigingen in Amsterdam, Amstelveen, Hilversum, Utrecht, Amersfoort, Almere, Veenendaal en Gorinchem. Ook in kleinere gemeentes binnen de regio, veelal in gezondheidscentra. Zie www.jellinek.nl/locaties
JELLINEK JEUGD Klaprozenweg 111, 1033 NN Amsterdam 088 5051202 / www.jellinek.nl / www.arkinjeugdengezin.nl	Blended behandeling, CGT, motiverende gespreksvoering, psycho-educatie, systeem-gesprekken, terugvalpreventie	Ambulant	Volledig, m.u.v. eigen risico	Nee	Alcohol, drugs, gamen, gokken, internet, medicijnen, tabak		Nee	Persoons-gebonden	N.v.t.	Ja	Ja	Ja	Tot 23	Klinisch: N.v.t. Ambulant: Geen max.	Zie website	Behandellocaties in Amersfoort, Amsterdam, Hilversum en Utrecht. In Amsterdam samenwerking met Arkin Jeugd & Gezin, waardoor veel ervaring in behandeling van psychiatrische problemen. Jellinek Jeugd heeft in Amsterdam een school (samenwerkingsverband Altra), om kinderen die van school zijn gestuurd klaar te stomen voor regulier onderwijs
LIEVEGOED GGZ Professor Bronkhorstlaan 24, 3723 MB Bilthoven 030 2255555 / www.lievegoed.nl	Focus op groepsbehandeling voor mensen die geen klinische detox behoeven. Ambu-lante detox, terugvalpreventie, op indicatie aangevuld met groepsbehandeling zoals ACT, non-verbale therapie en werkgebied	Ambulant	Ja	Nee	Alcohol, drugs (m.u.v. ghb), medicijnen		Nee	Ja	2-6 weken	Ja	Ja	Ja	18 t/m 70	Klinisch: 48 Ambulant: Geen max.	Zie website	Onze zorg is laagdrempelig, gelijkwaardig en gericht op gezondheid en gemeenschapszin. Therapie zoals CGT, spiritualiteit en werken in de moestuin, houtwerkplaats of keuken maken dat er in behandeling aandacht is voor hart, hoofd en handen. Lievegoed kijkt naar heel de mens! Locaties in Amsterdam, Bilthoven, Haarlem en Wageningen
LUMAHEERD Oude dijk 7, 9981 TH Uithuizen 0595 439863 www.verslavingskliniek-lumaheerd.nl	CGT, EMDR, individuele- en groepstherapie, lifestyle, psychodynamisch, systeem-gesprekken, terugvalpreventie, 12 stappen	Klinisch	Ja	Nee	Alcohol, drugs		Nee	Ja	Persoons-gebonden 4 maanden	Ja	Ja	Ja	21+	Klinisch: 8 Ambulant: N.v.t.	Wisselend	Lumaheerd is een kleinschalige therapeutische gemeenschap op een monumentale boerderij. Wij behandelen onderliggende problematiek bij verslaving. Ook bieden we begeleiding of toe-geleiding bij re-integratie, wonen, financiën e.d. en nazorg. Vanaf 2018 bieden wij na de behandel fase begeleiding vanuit het Safehouse Lumaheerd
MONDRIAAN GGZ John-F-Kennedylaan 301, 6419 XZ Heerlen 088 5066262 / www.mondriaan.eu	CGT, CRA, detox, motiverende gespreks-voering, (farmacologische) terugvalpreventie, DGT, seeking safety, systeemtherapie. Behan-deling van psychische klachten integraal of in combinatie met andere programma's	Klinisch, ambulant, thuis en online	Volledig, m.u.v. eigen risico	Nee	Alcohol, drugs (ook opi-aten en ghb), gamen, gokken, medicijnen, tabak		Nee	Afhankelijk van behande-ling	Persoons-gebonden 1-4 weken	Ja	Ja	Nee	18+	Klinisch: 23 Ambulant: Geen max.	Zie website	Individuele herstelgerichte zorg in Zuid Limburg. Insteek vooral gericht op ambulante behandeling of deeltijd, bij voorkeur detox thuis, opname alleen indien noodzakelijk. Psychische klachten (bv. trauma, ADHD) worden bij voorkeur integraal benaderd. Patiënten met ernstige problematiek worden door Mondriaan FACT behandeld
NEDERLANDS CENTRUM VOOR SEKSVERSLAVING NCVS P.J. Oudweg 41, 1314 CJ Almere 088-0020400 / www.ncvs.nu	Groepstherapie gecombineerd met cogni-tieve gedragstherapie en systeemtherapie	Ambulant	Volledig m.u.v. eigen risico, zie website	Afhankelijk van verzekering	Seks- en pornover-slaving		Nee	Nee	N.v.t.	Ja	Ja	Ja	18+	Klinisch: N.v.t. Ambulant: Geen max.	Geen	Wij zijn er voor iedereen die getroffen wordt door de gevolgen van seksversla-ving. Het NCVS is de enige instelling in Nederland die zich uitsluitend richt op seks- en pornoverslaving. Seksverslaving is een specialisme en wij hebben de specialisten in huis
NOVADIC-KENTRON Hogedwarsstraat 3, 5261 LX Vught, 073 6899090 / www.novadic-kentron.nl	CRA, CGT, detox, e-Health, EMDR, FACT, forensisch, herstelondersteunend, individuele-,systeem en groepstherapie, heroïnebehandeling, motiverende gespreks-voering, psychoeducatie, terugvalpreventie	Klinisch, poliklinisch, thuis en online	Ja	Nee	Alcohol, drugs, gamen, gokken, internet, medi-cijnen, seks, cannabis, opiaten, ghb		Nee	Afhankelijk van doelen cliënt en persoons-gebonden	Afhankelijk van behan-deling en persoon	Ja	Ja	Nee	18+	Klinisch: 130 Ambulant: Geen max.	Zie website	Novadic-Kentron biedt al meer dan 50 jaar professionele en effectieve behan-deling voor verslaving. Ook voor dubbeldiagnose, jeugd, ghb, pijnopiaten en traumabehandeling. We werken op basis van uw eigen doelen aan uw herstel. Dat kan klinisch, poliklinisch of met online behandeling. We hebben locaties in heel Brabant: hulp is dus altijd in de buurt
NUGGZ Lange Voorhout 58 - 2, 2514 EG Den Haag 070-3260679 / www.nuggz.nl info@nuggz.nl	Wij behandelen psychische klachten, specifiek bij cliënten met een verslavingsachtergrond die volledig abstinent zijn. CGT, EMDR, groeps- en interpersoonlijke psychotherapie, oplossings-gerichte therapie, schematherapie	Ambulant	Ja	Geen	Psychische aandoeningen bij mensen die in herstel zijn van een verslaving		Nee	Ja	N.v.t.	Ja	Ja	Ja	18+	Ambulant +/- 400 cliënten per jaar	Zie website	Bij NuGGZ werken we met een ervaren team. Onze visie is dat we door op efficiënte wijze kleinschalig werken, de wachttijden kort kunnen houden. De inhoud van de behandeling wordt altijd afgestemd op de hulpvraag van de cliënt
POINT O Pastoor van Winkelstraat 39, 5374 BG Schaijk 0486 436642 / www.point-o.nl	Intensieve ambulante behandeling door een multidisciplinair team met zowel groeps- als individuele behandeling. CGT, CRA, Emotie regulatie, Psycho-Educatie, SOVA.	Ambulant	Volledig, m.u.v. eigen risico	Nee	Alle verslavingen		Nee	Ja	N.v.t.	Ja	Ja	Ja	18+	Ambulant: 12	Nauwelijks	Point O biedt met de gehele organisatie een integrale aanpak gericht op ervaringsgericht leren en het herstellen van de verbondenheid ter bevordering van het herstelproces. Zowel begeleiding, beschermd wonen en behandeling is gezamenlijk mogelijk
READY FOR CHANGE Thornico Gebouw Ingang C, Hartmansstraat 11, 3011 VA Rotterdam, 088 7323942 / www.readyforchange.nl	Ambulante detox, CGT, EMDR, individuele behandeling, groepsbehandeling, kennis-making zelfhulpmethoden, psycho-educatie, gedragstherapeutische relatietherapie, MBCT, terugvalpreventie	Ambulant	Volledig, m.u.v. eigen risico	Nee	Alcohol, drugs, gamen, gokken, medicijnen		Nee	Ja	N.v.t.	Ja	Ja	Ja	18+	Klinisch: n.v.t., Ambulant: Geen max	Nauwelijks	Ready for Change is de expert op het gebied van ambulante verslavingszorg in de regio Rotterdam en daarbuiten. Waar met name groepsbehandelingen worden gegeven, ook in de avonden door een enthousiast multidisciplinair behandel-team waarin ook ervaringsdeskundigheid aanwezig is
RECOVERY MENTAL HEALT CARE Hollandse kade 3, 1391 JD, Abcoude, 085-8200900, www.recoverymhc.nl	Dagbehandeling, avondbehandeling, Indi-vidueel en groepstherapie, CGT, klinisch in Zuid Afrika, Interventies, familieprogramma, terugvalpreventie, nazorg, 12 stappen	Ambulant, Klinisch in Zuid Afrika	Ja	Nee	Alcohol, Drugs, medicij-nen, gokken en gamen		Nee	Ja	6 weken	Ja	Ja	Ja	vanaf 18+		2-3 weken	Verslaafd? Wij helpen je! Recovery Mental Healthcare biedt hulp bij verslaving. Met een team van specialisten op het gebied van verslavingszorg bieden wij hulp en advies. Zorg op maat
RUSTENBURG VERSLAVINGSZORG Cape Town, Zuid Afrika +27 87 943 2293 Netherlands 06 279 74452 / www.rustenburgaddictioncare.co.za	Intensief behandelprogramma voor versla-ving, gespecialiseerd in het behandelen van cliënten met meervoudige terugvallen	Klinisch	Particulier. Terug te vorderen via zorgverzekaar	Vliegticket, medische borg (wordt terug-betaald)	Alcohol, drugs, gedragsverslavingen		Nee	Ja	Minimaal 4 weken, 6 weken is aanbevolen	Ja	Ja	Ja	18+	Klinisch: 30	Directe opname is mogelijk	Rustenburg is de meest succesvolle verslavingskliniek in Zuid Afrika. Wij behandelen Nederlandse cliënten sinds 2012. Ook detox mogelijk
SOBERCARE Landelijke organisatie. Richterslaan 58 3431 AK Nieuwegein	Effectief gericht op abstinentie. Uniek door monitoring van nuchterheid waardoor vrouwen van naasten wordt herwonnen. Behandeling te volgen vanuit huis. Individuele therapie met CGT en 12 stappen	Ambulant	Ja	Uitsluitend voor monitoring: €49 per maand	Alcohol		Nee	Ja	Uitsluitend ambulante behande-ling: 12 maanden	Ja	Ja	Ja	18+	Klinisch: N.v.t. Ambulant: geen max.	Geen wachtlijst	Behandeling gericht op abstinentie bij alcoholproblemen. Uniek door monito-ring en omdat behandeling vanuit huis is te volgen. Monitoring is het dagelijks meten van de nuchterheid door cliënt met een mobiel blaasapparaat. De behandeling duurt 12 maanden. Naasten worden intensief betrokken

Vervolg behandelcentra

Naam en adres Telefoon en website	Welke behandelingen	Klinisch / ambulant	Vergoed door verzekering	Eigen bijdrage	Welke verslavingen worden behandeld		Eetstoornissen	Abstinentiegericht	Klinische behandelduur	Familiebegeleiding	Dubbele diagnoses	Toelatingsvoorwaarden	Leeftijdsgrens	Aantal plaatsen	Wachlijst	Bijzonderheden
SOLUTIONS VERSLAVINGSZORG Piet Mondriaanlaan 52, 3812 GV Amersfoort 033 204 85 50 / www.solutions-center.nl	Intensieve (dag) behandelingen, detox, diagnostisch centrum, CGT, familiepro-gramma, individuele- en groepstherapie, nazorg, 12 stappen, EMDR, psychothera-pie, rouwverwerking, FAP	Klinisch, ambulant	Ja	Ja	Alcohol, drugs, gokken, medicijnen		Nee	Ja	Minimaal 28 dagen	Ja	Ja	Ja	18+	Klinisch: 70 Ambulant: Geen max.	Nee	SolutionS biedt een integrale behandeling van doserings- en verslavingsproble-men. De basis van onze behandeling ligt in het 12 Stappen Minnesota Model en gaat veel verder dan alleen therapie. Het doel van elke behandeling is het doorbreken van verslaving en/of normalisering van gedrag. Daarbij mag je altijd integriteit, discretie, kwaliteit en een persoonlijke aanpak verwachten
SPOOR6 Lindelaan 6, 1405 AJ Bussum 035 6975400 / www.spoor6.nl	Op maat gesneden ambulant, tweewekse dagbehandeling of zes weken klinisch traject. ACT, CGT, detox, EMDR, psycho educatie, inzichtgevende- en lichaamsgerichte therapie, systeem- en traumatherapie, 12 stappen	Klinisch, ambulant	Ja	Reis- en verblijfs-kosten bij klinisch traject. Eenmalige bijdrage bij verwijzing dagbehandeling	Alcohol, drugs, gamen, gokken, internet, medi-cijnen, seks		Nee	Ja	6 weken	Ja	Ja	Ja	18+	Klinisch: < 50 Ambulant: 300	Nee	Spoor6 behandelt verslaving op basis van effectief bewezen inzichten op het gebied van verslavingszorg. Het primaire doel van de behandeling is volledige abstinentie van alle verslavende middelen en/of processen. Tweewekse dagbehandeling tot ca. zes weken ambulante behandeling in Bussum of zes weken klinische behandeling in het buitenland. Alle trajecten met nazorg
CONFIDENCE TWENDE Leutherweg 53, 5915CB, Venlo 088 2004700 / www.twende.nu	CRA, outreachende behandeling in Limburg, individuele en groepsbehandeling, CGT, motiverende gespreksvoering, Liberman, PMT, soberhouse, ervaringsdeskundigen, 12 stappen, medicatie en forensische zorg	Klinisch, ambulant	Volledig vergoed door zorgverzeke-raar en justitie	Nee	Middelenverslaving en medicijnen, géén ghb in combinatie met onder-liggende problematiek		Nee	Ja	Tot één jaar	Ja	Ja. Ook LVB	Ja	18+	Klinisch: 15 Ambulant: Geen max.	Geen	Nadruk op empathie en de kwaliteit van de therapeutische relatie. De behande-laren zijn metgezel en het protocol is niet leidend maar wordt persoonsgericht vastgesteld. Het uitgangspunt is dat kwaliteit van de behandelrelatie en dus de persoon van de behandelaar met de cliënt samen de basis vormt. Ervarings-deskundigheid wordt actief ingezet inclusief herstelgroepen / meetings
TACTUS VERSLAVINGSZORG Keulenstraat 3, 7418 ET Deventer 088 3822887 / www.tactus.nl	CGT, crisis, detox, e-health, blended the-rapie, bemoeizorg, FACT, preventie, KVO, Medische Zorg Units, schematherapie, Intact zelfhulp, krachtwerk, jeugdkliniek, CRA, ACT, PMT, HIC	Klinisch, poliklinisch, blended en 100% online	Ja	Nee	Alcohol, drugs, gamen, gokken, internet, medicijnen, seks, tabak		Ja	Ja	Afhankelijk van behan-deling en persoon	Ja	Ja	Nee	12+	Klinisch: 225 Ambulant: Geen max.	Zie website	Jongeren en volwassenen, dubbeldiagnoses, forensische verslavingszorg, LVB en verslaving (TOPGGz afdeling), ghb-afkick, e-health, traumabe-handeling, verslavingsreclassering, dagbeste[1]ding, inloop, (begeleid) wonen, medische zorg, verplichte zorg, jeugdkliniek. Verwijsbrief huisarts noodzakelijk, traumabehandeling
TERWILLE VERSLAVINGSZORG Postbus 1497 9701 BL Groningen www.terwille.nl / www.ask-terwille.nl (anonieme hulp)	CGT, creatieve therapie, E-Health, forensische verslavingszorg, motiverende gespreksvoe-ring, (online) zelfhulp, outreachende zorg, run-ning- en systeemtherapie, terugvalpreventie, woonbegeleiding, 12 stappen	Ambulant	Volledig, m.u.v. eigen risico, die wij in sommige gevallen ook vergoeden	Soms, hangt af van behandeling	Alcohol, cannabis, drugs, gamen, gokken, medicijnen, tabak, seks		Ja	Ja	N.v.t.	Ja	Ja	Nee	Geen	Klinisch: N.v.t. Ambulant: Geen max.	Intake: < 5 werkdagen Spoed: 1 werkdag	Terwille Verslavingszorg biedt hulp aan mensen met een verslaving en aan hun familie. We hebben tevens opvangplekken voor (ex)gedetineerden en (trans)vrou-wen die uit de prostitutie stappen. Ook bieden we preventielessen en -workshops voor jongeren, ouders en docenten. Wij geloven dat ieder mens bestemd is om vrij te zijn. Ons hulpaanbod staat open voor de breedte van de samenleving
TOOLS C&M PRIVATE RECOVERY Wildenborgstraat 46, 4834 PJ Breda 06 36078156 / www.toolscm.nl	Unieke private behandeling met de moge-lijkheid op volledige discretie. ACT, CGT, detox, emotieregulatietherapie, leefstijl-training, motiverende gespreksvoering, psycho-educatie, psychotherapie	Klinisch, ambulant	Gedeeltelijke vergoeding mogelijk. Gratis kennis-makingsgesprek	Ja, trajecten op aanvraag	Alcohol, drugs, gamen, gokken, medicijnen, seks		Nee	Ja	Persoons-gebonden minimaal 10 dagen	Ja	Ja	Ja	18+	Klinisch: 15 Ambulant: 15	Nee	Uniek maatwerk in private zorg. Geschikt voor mensen welke waarde hechten aan professionele, betrouwbare, private, anonieme en respectvolle bejegening om maatschappelijke kwetsbaarheid te voorkomen. Het behandeltraject zal per persoon worden toespitst op effectiviteit en haalbaarheid. Trajecten zijn uitermate geschikt binnen het bedrijfsleven
TRIORA Monsterseweg 65, 2553 RH Den Haag 088 3583741 / www.triora.nl	CGT, RET, SVT, systeemtherapie, terugval-preventie	Klinisch, ambulant	Volledig, m.u.v. eigen risico	Nee	Alcohol, drugs, gamen, gokken		Nee	Ja	7 weken	Ja	Ja	Ja	18+	Klinisch: 40 Ambulant: Geen max.	Nauwelijks	Triora integreert al meer dan 15 jaar de filosofie van de zelfhulp. Binnen ons professionele behandelteam werken ook ervaringsdeskundigen. De moderne kliniek ligt in een bosrijke omgeving, vlakbij het strand. Het unieke Triora model richt zich op lichamelijk, geestelijk en sociaal herstel. Er is ook veel aandacht voor zingeving en spiritualiteit
TRUBENDORFFER Tilanusstraat 8 C, 1091 BH Amsterdam 0800 9999998 / www.trubendorffer.nl	Multidisciplinaire ambulante behandeling, individueel en in een groep, op basis van cognitieve gedragstherapie en motiverende gespreksvoering. ACT, E-health, EMDR, schematherapie, zelfhulpgroepen, 12 stappen	Ambulant	Ja	Nee	Alcohol, cannabis, drugs, gamen, gokken, internet, medicijnen, relatie-/seks		Ja	Ja	N.v.t.	Ja	Ja	Ja	18+	Klinisch: N.v.t. Ambulant: Geen max.	Nauwelijks	Zeer unieke en intensieve ambulante behandeling waarbij je niet wordt opgeno-men. Blended behandelvorm (mix tussen persoonlijk en e-health). Terugvalpre-ventie traject. Behandeling naast werken en/of studeren. Locaties: Amsterdam, Den Bosch, Den Haag, Maastricht, Nijmegen, Tilburg en Utrecht. Open 365 dagen per jaar van 07.00 – 22.00 uur
VERSLAVINGSZORG NOORD NEDERLAND (VNN) Leonard Springerlaan 27 9727 KB Groningen 088 2343434 / www.vnn.nl	Thuis, polikliniek of kliniek, jeugd & preven-tieteams, CGT, (ambulante) detox, EMDR, FACT, farmacoen systeemtherapie, MDFT, methadon, medische heroïnebehandeling, psycho-educatie, terugvalpreventie	Klinisch, poliklinisch en thuis	Ja	Nee	Alcohol, drugs, gamen, gokken, internet, medicijnen, seks, tabak		Nee	Ja	Persoons-gebonden	Ja	Ja	Nee	12+	Klinisch: 160 Ambulant: Geen max.	Zie website	VNN behandelt op 45 locaties in Friesland, Groningen en Drenthe. Vijf verslavingsklinieken waaronder een voor zwangere vrouwen en gezinnen en een voor mensen die in aanraking zijn geweest met justitie. Altijd aandacht voor familie, vrienden en kinderen van verslaafde ouders. Voorkomen van overdracht van verslaving van de ene op de andere generatie is speerpunt
VILLA RAMADAS Villa Ramadas GGZ Kampstraat 38 D, 6163 HG Geleen 085 7827390 / www.villaramadas-ggz.nl	Individuele- en groepstherapie, CBT. EMDR, ACT, CGT, schema therapie, psycho-educatie, 12-stappen, nazorg	Beiden	Afhankelijk van zorgverzekering. Verwijzing huisarts noodzakelijk	Ja	Alcohol, drugs, seks, love, medicijnen, gamen, gokken		Nee	Ja	8 weken	Ja	Ja	Ja	18+	Klinisch: 40 Ambulant: geen max	Geen	Villa Ramadas GGZ biedt ambulante behandelingen voor volwassenen in de SGGZ. Klinische behandelingen bieden we in samenwerking met Villa Ramadas in Portugal. We richten ons voornamelijk op verslaving, maar ook op depressie, angststoornissen en trauma. Wij verlenen zorg op maat en staan dichtbij de cliënt
VINCENT VAN GOGH VINCENT VERSLAVINGSZORG Postbus 5, 5800 AA Venray 0478 527700 www.vincentverslavingszorg.nl	Psycho-educatie, motiverende gespreks-voering, detox, individuele en groepsbe-handeling (CGT, ACT, vaktherapie, sociale vaardigheden), EMDR, schematherapie, opiaatvervanging, farmacotherapie, nazorg	Klinisch, poliklinisch, ambulant en online	Afhankelijk van zorgverzekering	Nee	Alcohol, drugs, gokken, internet, medicijnen, seks		Nee	Klinisch: Ja Ambulant: Mogelijk	Detox: 1-8 weken	Ja	Ja	Ja	18+	Klinisch: 14 Ambu-lant: Geen max.	Zie website	Integrale behandeling van co-morbiditeit binnen VvG. Het Korsakov Centrum voor alcohol gerelateerde cognitieve stoornissen (TOP GGz) is ook onderdeel van VvG. Daarnaast biedt VvG een aantal preventieprogramma's en heeft een speciaal aanbod voor jongeren. ACT groep voor pijngerelateerde klachten. Rookvrije verslavingszorg Locaties: Venlo, Roermond, Weert, Venray en Sittard
YES WE CAN CLINICS Laan van Diepenvoorde 32, 5582 LA Waalre 040 2110311 / www.yeswecanclinics.nl	CGT, emotieregulatie training, groepsdy-namica, motiverende gespreksvoering, systeemtherapie, 10 acties	Klinisch	13 t/m 17 jaar: toestemming gemeente. 18 t/m 23 jaar: volledige vergoeding	Nee	Alcohol, drugs, gamen, gokken, internet, koop, medicijnen, relatie/seks, eten		Ja	Ja	10 weken	Ja	Ja	Ja	13 t/m 23	Klinisch: 160 Ambulant N.v.t.	Zie website	Dé jeugdkliniek voor jongeren van 13 t/m 23 jaar met psychische problemen, ver-slaving en/of gedragsproblemen. Intensieve interne behandeling van 10 weken en min. 10 weken nazorg. Onvoorwaardelijke warmte, veiligheid, verbinding en op het juiste moment confrontatie. Daarnaast is er een uitgebreid behandelpro-gramma voor ouders/verzorgers en is er aandacht voor broers en zussen

Wilt u ook opgenomen worden in deze lijst?

Neem dan contact op met Jolande Bastiaans

jolande@lef-magazine.nl

Coaches, praktijken, trainingen, voorlichting, safehouses en interventies

Wilt u ook opgenomen worden in deze lijst?

Neem dan contact op met Jolande Bastiaans

jolande@lef-magazine.nl

Naam en adres Telefoon en website	Welke behandelingen	Kosten	Welke verslavingen worden behandeld		Abstinentie	Familie	Individueel groeps	Leeftijd	Specialisatie	Bijzonderheden
ANONYMOUS SUPPORT SERVICES Rozenboomlaan 40, 2271 VN Voorburg 06 20196038 / www.anonymoussupportservices.com	Interventie bij verslaving. Herstelcoaching (nazorg). Reisbegeleiding. Let op, particuliere zorg	Gratis intake. Tarief en duur afhankelijk van opdracht	Middelen		Ja	Ja	Individueel	Nee	Herstelcoaching, interventies, sober companion, sober transport t	Interventie bij verslaving. Coaching voor herstellend verslaafden. Reisbegeleiding van en naar behandelcentra in binnen- en buitenland. Gevarieerd dienstenaanbod en aangepast naar behoeften van de opdrachtgever. Ervaringsdeskundig, discreet en op locatie
AXICURE Deventerweg 61, 7214 DA Epse 06 81651273 / www.axicure.nl	Ambulant begeleid wonen, dagbesteding, individuele- en groepsbegeleiding op 10 leefgebieden, terugvalpreventie, 12 stappen	Eigen bijdrage voor ambulant begeleid wonen. Vergoeding mogelijk vanuit de WMO, ZIN of PGB	Alle verslavingen		Ja	Ja	Beide	18+	Safehouse in Oost-Nederland. Ambulante nazorg en dagbesteding Oost-Nederland. Ondersteuning voor familie	Aleen mogelijk na behandeling en met abstinentie als doel. Wij werken met ervaringsdeskundigen die in het bezit zijn van een EAC 1 en 2 certificaat
BE AWARE Franciscusweg 219R, 1216 SE Hilversum 06 38695323 / www.stichting-be-aware.nl	Preventievoorlichting voor scholieren en hun ouders over gewoonten en verslaving	€215 - €235 per klas, incl. lesmaterialen. € 500 voor docententraining en ouderavond	Alle verslavingen		N.v.t.	Ja	Groepsverband	12 t/m 21	Preventie	Be Aware geeft voorlichting op scholen door ervaringsdeskundige voorlichters. Met behulp van stemkastjes worden vragen gesteld waarvan de antwoorden anoniem in staafdiagrammen op het bord komen. Dit bevordert de interactie en discussie
BE RESPONSIBLE Franciscusweg 219R, 1216 SE Hilversum 035 7505016 / www.be-responsible.nl	Door trainingen, voorlichting en coaching helpen wij organisaties met alcohol- en drugsvrij werken	Op aanvraag	Alle verslavingen en doseringsproblematiek		N.v.t.	Ja	Beide	16+	Preventieve oplossingen voor alcohol-, drugs- en medicijngebruik op de werkvloer	Be-Responsible heeft door sluitende regelgeving, die het eventueel ook mogelijk maakt om te mogen testen, wordt in combinatie met training, coaching en voorlichting een oplossing geboden voor zowel organisatie als medewerker
ELSDEN TRAINING BV Camerastraat 23, 1322 BB Almere 06 51971905 / www.elsden.nl	Bijscholing, nascholing of fundamentele scholing in abstinentiegerichte verslavingskunde. CGT, coaching, groepsdynamiek, interventie, naastenbegeleiding, terugvalpreventie	Zie website	Alle verslavingen en gedragsstoornissen		Ja	Ja	Beide	21+	Abstinentiegericht leren begeleiden	Elsden draagt zorg voor bijscholing van regulier opgeleid professionals en (aankomend) ervaringswerkers. Elsden schoolt uitvoerend professionals in uiteenlopende disciplines. Specialisatie is abstinentiegericht begeleiden en behandelen voor (poli) klinische toepassing en woonbegeleiding
ESTERELLE VAN ZANTEN SOBER COACHING Regio Gooi & Eemland, locatie Naarden-Vesting 06 53767390 / www.esterellevanzanten.nl	Individuele coaching bij verslaving en herstel, middels op maat gemaakte integrale trajecten. Centraal staan gezondheid, zingeving, vrijheid en ontwikkeling	Uurtarief €85,-, zie ook website	Alle verslavingen		Ja	Ja	Individueel	18+	Persoonlijke en integrale coaching bij herstel, waarbij je gemotiveerd en positief aan jouw doelen en situatie werkt	Herstel betekent een nieuwe start waarbij je ook uitdagingen tegenkomt. Ik ondersteun je met motivatie, kennis en voorzie je van belangrijke inzichten. Zodat jij in goed herstel komt en blijft
HAPPY SOBER Werkt vanuit Amsterdam op diverse locaties 06 46088733 / www.happysober.nl	Individuele begeleiding met CGT en TVP voor verslaafden in herstel door het inzetten van professionele ervaringsdeskundigheid	Biedt diverse trajecten tussen 3 en 6 maanden. Intake kosteloos en vervolgens prijs op aanvraag en afhankelijk van de intensiteit	Alle verslavingen en eetstoornissen		Ja	Ja	Individueel	Nee, ervaring met jongeren	Biedt intensieve begeleiding voor verslaafden in herstel. Door mijn professionele ervaringsdeskundigheid, kan ik mij goed verdiepen in de valkuilen die je tegenkomt	Happy Sober heeft als doel de verslaafde in herstel te begeleiden en te coachen. De omgeving blijft hetzelfde en jij verandert om nieuw gedrag toe te passen. Happy Sober helpt je hierbij
HELP MIJN DIERBARE IS VERSLAAFD (STICHTING NAAST) Ellermanstraat 19, 1114 AK Amsterdam, 070 41 61 781 / www.helpmijndierbareisverslaafd.nl	Landelijk professioneel hulpaanbod voor naasten van verslaafden, bestaande uit telefonisch advies, informatiemiddagen, workshops en individuele begeleiding	telefonische adviesgesprekken kosteloos, Informatiebijeenkomsten: €10,-, Workshops €35,-, Losse gesprekken €85,-, Individueel Programma €350,-	Ondersteuning van naasten/codependency		N.v.t.	Ja	Beide	18+	Professionele ondersteuning voor naasten van verslaafden	Helpmijndierbareisverslaafd.nl is een initiatief van Stichting Naast. Stichting Naast ontwikkelt en onderzoekt al sinds 2015 de beste zorg en ondersteuning voor naasten van verslaafden
HERSTELBROEDERS Werken vanuit Zwolle/Meppel op allerlei locaties 085 0041581 / www.herstelbroeders.nl	Trajecten op maat, herstelcoaching, family counseling, interventies en sober companion	Op aanvraag	Alle verslavingen		Ja	Ja	Beide	16+	Discrete begeleiding en ondersteuning op maat van cliënten en hun naasten	Herstelbroeders biedt intensieve begeleiding op maat met twee belangrijke hoofddoelstellingen: Herstel van de ziekte verslaving en maatschappelijk herstel. Word weer wie je bent
INTACT HERSTEL EN HULP Keulenstraat 3, 7418 ET Deventer 088 382 2880 (24 uur bereikbaar; voor een luisterend oor) / www.intactherstelzelfhulp.nl	Zelfhulpgroepen, herstelcursussen, individuele coaching door ervaringsdeskundigen en herstelondersteunende activiteiten	Er is geen verwijzing nodig en er worden geen kosten in rekening gebracht voor de zelfhulp.	Alle verslavingen		Ja	Ja	Beide	18+	Door lotgenoten, middel overstijgend, ook voor familie en naasten van mensen met een verslaving	Geen wachttijden. Begeleiding door lotgenoten en ervaringsdeskundige coaches. Ook hulp voor de familie en omgeving. 'Wanneer je dat doet wat je altijd deed, krijg je wat je altijd kreeg.' Wij vinden dat ieder mens een goede kans verdient bij herstel, ongeacht zijn achtergrond!
ISA POWER Professionele Ervaringsdeskundige Coaches aanwezig op meer dan 20 locaties in Nederland en België 06 14638935 / www.isa-power.nl	Persoonlijke coaching door ervaringsdeskundige. Creatieve- en dramatherapie, EFT, EMDR, hypnose, mindfulness, NLP, PMT, psychoeducatie, psychologie	Zie website voor tarieven. Vergoedingen vanuit de PGB mogelijk	Anorexia, boulimia, eetbuien (binge eating) en nao. Ook bij beginnende eetstoornissen of angsten bij eten		N.v.t.	Ja	Beide	Nee	ISA Power heeft haar eigen methode ontwikkeld voor eetstoornissen en organiseert ook Events & Workshops	Geen wachttijden. Begeleiding door ervaringsdeskundige coaches. Ook hulp voor de familie en omgeving. De methodes van ISA Power zijn vernieuwend en uniek. Laagdrempelige hulp, ook aan huis. De coaches zijn gepassioneerd en doortastend. Het doel van de cliënt staat voorop
ISMES HUIS Brede Haven 26, 5211 TL 's-Hertogenbosch 06 22702736 / www.ismes.nl	Arbeids- en juridisch loket, cursussen, persoonlijk begeleider, schuldhulpverlening, sociaal maatschappelijke trainingen, voorlichting, workshops	Gratis	Alle verslavingen		Ja	Ja	Beide	Nee	Herstellend verslaafden ondersteunen bij de terugkeer in de maatschappij en ondersteuning van naasten bij dit proces	Stichting Ismes geeft voorlichting op scholen, bij klinieken en GGZ instellingen om verslaving bespreekbaar te maken en het taboe te doorbreken
JANET COUNSELINGSPRAKTIJK Planetenweg 276, 1974 BN Ijmuiden 0621870505 / www.janetcp.nl	Ervaringsdeskundige therapeut/counselor, (ook op het voor- en natraject bij kliniekopname) en naasten. 12 stappen, NLP, ACT, EMDR, MGV en verbindende communicatie	Zie website	Alle verslavingen		Ja	Ja	Individueel	16+	Vergroten van zelfvertrouwen, grenzen stellen, zelfredzaamheid en maatschappelijke participatie. Ook oog voor onderliggende problematiek	De Behandeling vindt plaats in huiselijke sfeer. Weekend-, avondconsult, huisbezoeken en zoommeetings zijn mogelijk. Empathie, authenticiteit en onbevooroordeeldheid zijn woorden die hoog in het vaandel staan bij Janet Counsellingspraktijk
JEUGD IN HERSTEL Oude delft 169, 2611 HB Delft 015 792 00 25 www.jeugdinherstel.nl info@jeugdinherstel.nl	Beschermd wonen voor jeugd volgens de 12 stappen Minnesota methodiek en het 8 fasenmodel op 11 leefgebieden	Via CAK, wordt de eigenbijdrage berekend zorgvergoedingen ZIN en PGB	Alle verslavingen		Ja	Ja	Beide	16 t/m 27	Beschermd wonen Safe House voor jeugdige: Regio Nederland	Jeugd in herstel begeleidt met het 8-fasenmodel en op 11 leefgebieden, beschermde woonomgeving waar het 12 stappen Minnesota model wordt toegepast in een abstinente omgeving. Aangesloten bij www.VKS.Care
LEVEN IN JE LEVEN - VERDER IN JE LEVEN Molenweg 11, 2631 AA Nootdorp 015 8899999 / www.leveninjeleven.nl	CGT, gezinstherapie, terugvalpreventie, 12 stappen	Vergoedingen vanuit WMO/PGB met een zelfstandige eigen bijdrage en/of privé	Alle verslavingen		Ja	Ja	Beide	16+	Dagbehandeling, individuele begeleiding, eetstoornissen en automutilatie	Safehouse voor jongvolwassen dames in een beschermde woonomgeving, ambulant traject voor eetstoornissen

Coaches, praktijken, trainingen, voorlichting, safehouses en interventies

Wilt u ook opgenomen worden in deze lijst?

Neem dan contact op met Jolande Bastiaans

jolande@lef-magazine.nl

Naam en adres Telefoon en website	Welke behandelingen	Kosten	Welke verslavingen worden behandeld		Abstinentiegericht	Familiebegeleiding	Individueel of groepsverband	Leeftijdsgrens	Specialisatie	Bijzonderheden
MANJA KAMMAN – COUNSELING & HYPNOTHERAPIE Wijtenbachstraat 50B, 1093 JD Amsterdam 06 25068311 / www.manjakamman.nl	ACT, CGT, EMDR, hypnotherapie, mindfulness, NLP, psychosociale therapie, Brainspotting en IFS (Internal Family Systems)	Intake / consult (90 min): €120 Vaak vergoed vanuit aanvullende zorgverzekering	Alcohol, drugs, dwang-matigheden, eetproblemen, gedrag, gewoontes, obsessies		Nee	In overleg	Individueel	18+	Persoonlijke, diepgaande en effectieve begeleiding, volledig afgestemd op jouw situatie en behoeften	Naast het veranderen van je (verslavings)gedrag, begeleid ik je bij het zoeken naar onderliggende oorzaken en met het aanpakken van bijkomende klachten, zoals angsten, neerslachtigheid of een lage eigenwaarde
NOVA HOUSE AMSTERDAM Planciusstraat 13B, 1013 MD Amsterdam 020 8458009 / www.nova-house.nl	Beschermd wonen voor herstellende verslaafden	Privé of vanuit de WMO met een zelfstandige bijdrage	Middelenverslaving		Ja	Ja	Beide	18+	Ontwikkelen van zelfredzaamheid en zelfstandigheid met langdurige abstinentie	Trajecten zijn kortlopend, maximaal een jaar. Verwijzing behandelaar noodzakelijk. Nova House is lid van Vereniging Kwaliteit Safehouses (VKS) en VKS-gecertificeerd sinds 2021 (zie www.vks.care voor meer informatie)
PETER TER HORST RECOVERY COACH B.V. Einsteinweg 53, 3404 LJ IJsselstein (Utrecht), 085-0041858 / www.peterterhorst.com	Trajecten op maat; herstel coaching, interventies en familiebegeleiding	Herstel coaching, Interventies en familiebegeleiding: particulier (maatwerk). Klinische opname / ambulantly traject na interventie: verzekerde zorg / particuliere zorg.	Alle verslavingen		Ja	Ja	Beide	18+	Discrete begeleiding op maat in de particuliere verslavingszorg	Team Peter ter Horst, biedt 1 op 1 intensieve begeleiding op het gebied van verslaving en maatschappelijk herstel na klinische behandeling. "Wij leren jou om verantwoordelijk te zijn voor je eigen leven"
PHASE 01 HERSTEL BEGELEIDING Havenstraat 2 A Hilversum, 1211 KL 085 06 08 413 / www.phase1.nl	Ondersteuning richting behandeling, interventie, naastenbegeleiding, ambulante herstel begeleiding na behandeling, begeleid wonen na behandeling (Safehouse)	Vergoed door gemeente	Alle verslavingen		Ja	Ja	Beide	18+	Maatwerk op basis van zelfredzaamheid van cliënt en naasten	Phase 01 Herstel Begeleiding opereert landelijk met begeleiding op maat, waarbij er 24 uur per dag, 7 dagen per week ondersteuning is bij herstel voor verslaafde en naasten
PHERENIKE Amaliastraat 5, 2514 JC Den Haag, 070-2116982 / www.pherenike.nl	Maatwerktrajecten van maximaal 1 jaar: Ambulante begeleiding, begeleid/beschermd wonen en dagbesteding	Vergoeding vanuit WMO/PGB mogelijk. Eventuele extra kosten: zie website	Alle verslavingen		Ja	Ja	Beide	18+	Gericht op volledige abstinentie en zelfredzaamheid en maatschappelijke participatie, persoonlijke verdieping, zingeving, gezondheid en empowerment	Pherenike werkt samen met alle Nederlandse gemeentes. Pherenike is lid van Vereniging Kwaliteit Safehouses (VKS) en VKS-gecertificeerd sinds 2021. (zie www.vks.care voor meer informatie)
POINT O Pastoor van Winkelstraat 39, 5374 BG Schaijk 0486 436642 / www.point-o.nl	Preventiewerk, ambulante begeleiding in de thuis situatie, In combinatie met o.a. interne dagbehandeling, samenwerkingspartner en behandelcentra	Gemeente / Vergoedingen vanuit WMO/ PGB/ZIN met een zelfstandige bijdrage C.A.K. of privéfinanciëring	Alle verslavingen		Ja	Ja	Beide	18+	Safehouse (beschermd wonen) Ambulant begeleiding	Voorlichting en preventie. (Ambulante) ondersteuning en begeleiding op leefgebieden. Aanpak waarbij gedrag, dagelijks leven en sociaal netwerk een belangrijke rol spelen
POINT O BESCHERMD WONEN VOOR VROUWEN Pastoor van Winkelstraat 39, 5374 BG Schaijk 0486 436642 / www.point-o.nl	Beschermd woonvorm met 24 uren begeleiding. Aangevuld met interne behandeling, interventies, naasten ondersteuning, ambulante ondersteuning en vervolgbehandeling	Vergoedingen vanuit WMO/PGB/ZIN met een zelfstandige bijdrage, zorgverzekeringswet en/of privé	Alle verslavingen		Ja	Ja	Beide	18+	Beschermd woonvorm voor vrouwen - behandeling - 24 uren begeleiding	Behandeling en ondersteuning van vrouwen met een verslaving. Alle disciplines samengebracht onder één dak voor persoonlijk ondersteuning naar een solide herstel. Wij staan voor algehele onthouding: clean zijn en clean blijven
PRAKTIJK VICB Willemspoort 58, 5223 WV 's-Hertogenbosch 073 6312046 / 06 50218143 / www.vicb.nl	Ervaringsdeskundige / familiecoach, verslavingscoach	Zie website	Alle verslavingen		Ja	Ja	Individueel	Nee	Begeleiding en ondersteuning van cliënten, familie en naasten in combinatie met nazorg coaching	Wij ondersteunen bij: financiële zaken weer op orde te brengen, justitiële problematiek, zinvolle dagbesteding, het zoeken naar passende baan, enz. VICB biedt u speciale hulp bij het echte probleem... LEVEN!
PRET IN HERSTEL (PIH) Laan van Meerdervoort 170, 2517 BH Den Haag, 070-8875874 / www.pretinherstel.nl info@pretinherstel.nl	Ambulante begeleiding, dagbesteding en Begeleid – en beschermd wonen volgens de 12 stappen Minnesota model en het 8 fasenmodel op 11 leefgebieden	Zie website	Alle verslavingen		Ja	Ja	Beide	18 t/m 67 dagbesteding, individueel: zie website	Beschermd wonen/Begeleid wonen/Safe House; Regio Nederland	Pret in herstel begeleidt met het 8-fasenmodel en op 11 leefgebieden. Beschermd woonomgeving waar het 12 stappen Minnesota model wordt toegepast in een abstinente omgeving. Aangesloten bij www. VKS.Care
QUANTUM VERSLAVINGSZORG van 't Hoffstraat 18, 2014 RG Haarlem 06 41178400 / www.quantumverslavingszorg.nl	Coaching van mensen met een verslaving	Afhankelijk van de gewenste begeleiding, zie website. Wordt niet vergoed door een aanvullende verzekering	Alcohol, drugs, eten, gokken, seks, tabak		Ja	Ja	Individueel	Nee	Gespecialiseerd in Quantum coaching. PMA, journey, gespreksvoering, de bron van je verslaving vinden	Wie gaat er schuil achter die verslaving, wat heb jij nodig om die verslaving los te kunnen laten? Leer, bevrijd van negatieve overtuigingen, het beste uit jouw unieke persoon te halen. Jij gaat jouw kracht ontdekken en gebruiken om je nieuwe leven vorm te geven
RENÉ VAN COLLEM Zandvoort 06 26877163 / www.renevancollem.nl	Actieve coaching, persoonlijke counseling	Consult van 90 minuten: € 80	Alle verslavingen		Ja	Ja	Beide	Nee	Family Counselor; begeleiding van familie en/of partner van de verslaafde (professionele ervaring hierin, tevens werkzaam in gespecialiseerde kliniek)	Persoonlijke privé begeleiding in huiselijke sfeer door een professioneel family counselor en ervaringsdeskundige. Ook aan huis!
RUISCHCOACHING recovery & re-integratie Rozenhof 33 – 301, 3311 JT Dordrecht 078 6458300 / www.ruischcoaching.com	Biedt begeleiding bij herstel en re-integratie, na kliniek of dagbehandeling, ook in actieve verslaving. Doel is duurzaam, maatschappelijk herstel en re-integratie	Meestal vergoed door UWV of werkgever	Alle verslavingen		Nee	In overleg	Beide	Nee	meeste coaches zijn HBO geschoold en hebben div. soorten coachopleidingen gedaan als : ACT, focussen, opstellingen en meer	Doel is maatschappelijk herstel. Ruischcoaching biedt ook hulp aan mensen die actief verslaafd zijn, het doel is hen sociaal te activeren en in herstel te gaan
SINEFUMA Takkebijsters 72, 4817 BL Breda 076 8895195 / www.rookvrijookjij.nl	Groepstraining, telefonische coaching en persoonlijke begeleiding	Afhankelijk van zorgverzekering declarabel	Rookverslaving		Ja	N.v.t.	Beide	Nee	Groepstrainingen	Samenwerkingen met de meeste zorgverzekeringen, wetenschappelijk onderzochte methode en opgenomen in het kwaliteitsregister voor stoppen met roken. Aangesloten bij RIVM
STICHTING DE STAM Westeinde 43 & 43E, 2512 HD Den Haag 070 4064865 / www.destam.org	Intensieve begeleiding in drugvrije woon-gemeenschap, gericht op maatschappelijk herstel	Ambulante behandeling: zorgverzekering Woonbegeleiding en dagbesteding: WMO/ PGB	Voornamelijk alcohol en drugs		Ja	Ja	Beide	18+	Versterken van zelfredzaamheid, gebaseerd op de zelfhelpfilosofie, toewerken naar zelfstandig wonen en maatschappelijke participatie	In groepsverband ontwikkelen van vaardigheden bij woonbegeleiding en in dagbestedingsprojecten, met nazorg. Een programma met en begeleidingsduur op alle leefgebieden van ongeveer 2 jaar
STICHTING FORZSA Drieslag 30, 8251 JZ Dronten 0321 387901 / 06 18621810 (24 uur bereikbaar) www.forzsa.nl	Nazorg, motivatie tot opname, thuisbegeleiding, 12 stappen	€ 60 per uur. Vergoeding mogelijk vanuit de WMO-regeling, naar draagkracht	Alcohol, cannabis, cocaïne, gamen, gokken, heroïne, medicijnen		Ja	Ja	Beide	Nee	Thuisbegeleiding zowel praktisch als zingend, denk aan: administratie, woon-zorg, toeleiding bewindvoering etc.	Stichting Forzsa is opgezet door verslaafden voor verslaafden. Wij spreken vanuit eigen ervaring. Wanneer je uit de kliniek komt en de behandeling stopt, word je op jezelf teruggeworpen. Wij bieden een oplossing voor dat zwarte gat!

Coaches, praktijken, trainingen, voorlichting, safehouses en interventies

Wilt u ook opgenomen worden in deze lijst?
Neem dan contact op met Jolande Bastiaans
jolande@lef-magazine.nl

Naam en adres Telefoon en website	Welke behandelingen	Kosten	Welke verslavingen worden behandeld		Abstinentiegericht	Familiebegeleiding	Individueel of groepsverband	Leeftijdsgrens	Specialisatie	Bijzonderheden
STICHTING JIJ Oostzeedijk Beneden 11a, 3062 VJ Rotterdam 010 7370847 / www.stichting-jij.nl	Inloophuis voor informatie, advies, steun, individuele- en groepsbegeleiding, voorlichtingsbijeenkomsten, herstelbevorderende activiteiten, trainingen en workshops	Contact met het informatie- advies- en steunpunt is altijd kosteloos en voor de overige activiteiten wordt een kleine bijdrage gevraagd	Eetstoornissen en eetproblemen		Nee	Ja	Beide	12+	Begeleiding vanuit ervaringsdeskundigheid voor iedereen met een eetprobleem en/of eetstoornis	Anonieme hulp (zonder doorverwijzing) vanuit ervaringsdeskundigheid voor mensen met eetproblematiek. Ook voor naasten en professionals. Persoonlijke aandacht en betrokkenheid staan centraal
STICHTING MOMINT Edeseweg 112, 6721 KC Bennekom 06 24336699 / www.momint.nl	Interventies, begeleiding naar kliniek, evt. reisbegeleiding, netwerk/familiecounselling, coaching	Interventie € 1500 (incl. btw)	Alle verslavingen		N.v.t.	Ja	Individueel	Nee	Arise interventies gericht op het netwerk en familie. Bedrijfstrainingen voor preventie, voorlichting en controle	Wij werken samen met de familie en/of het netwerk van de verslaafde, er is in principe geen 'overval'
STICHTING PEGGYSUE VERSLAVINGSZORG GGZ 0651617794 / 085-1300700 / www.peggy-sue.com info@peggy-sue.com	Ambulante trajecten en klinische behandelingen op het gebied van verslavingszorg en onderliggende psychische problematiek	Conform NZA tarieven, en op aanvraag	Primair alcohol- en drugsverslaving. Evt. ook andere verslavingen		Ja	Ja	Beide	18+	Interventies, Zuid Afrika trajecten, jeugdzorg	Stichting Peggysue verslavingszorg levert maatwerk trajecten. Verzekerde zorg en privaat. Alle vormen van begeleiding en interventies, ten einde de verslavingsproblematiek samen aan te gaan. In sommige gevallen klinische opname wanneer de 1-op-1 begeleiding niet voldoende is
THUIS BIJ FRED Wiltonstraat 40, 3905 KW Veenendaal 085 8222270 / www.thuisbijfred.nl	Beschermd en begeleid wonen voor jonge herstellende mannelijke adolescenten. CGT, familie- en CareerCollege programma, VC en maatschappelijk herstel	Particulier of vanuit de WMO met een eigen bijdrage	Alle verslavingen		Ja	Ja	Beide	18 t/m 27	Het bevorderen en ontwikkelen van zelfredzaamheid. Het beter leren omgaan met kwetsbaarheid en het versterken en benutten van talenten en mogelijkheden	Nazorgprogramma op maat op de gebieden: gezondheid & vitaliteit, relaties, werk/studie en financiën. Inclusief de mogelijkheid tot studie-keuze trajecten, loopbaancoaching, stages en bemiddeling om arbeidsparticipatie te bevorderen. Werkgebied: midden Nederland
TRAFIEQ Bergweg 173A, 3707 AC, Zeist 030 3070203 / www.trafieq.nl	Wij bieden een behandeling aan die het disfunctioneren van de medewerker door middelengebruik aanpakt of voorkomt terwijl de medewerker aan het werk blijft	Op aanvraag	Alle verslavingen die leiden tot disfunctioneren op het werk		N.v.t.	In overleg	Beide	16+	Oplossingen voor disfunctioneren op de werkvloer door middelengebruik en verschillende voorlichting workshops, trainingen en advies	Behandeling volgens het 3-partijencontract consistent©, een contract tussen werkgever, werknemer en behandelaar. Het disfunctioneren van werknemer ten gevolge van middelengebruik wordt aangepakt met als doel disfunctioneren te voorkomen
VERSLAVINGSCOACH TWENTE – SJOERD VAN TRIEST Omgeving Twente 06 39445453 / www.verslavingscoachtwente.nl	Ambulante begeleiding, herstelcoaching en interventies	Op aanvraag	Alcohol, drugs, gamen, gokken, kopen, werken		Ja	Ja	individueel bij jou thuis	16+	Ambulante begeleiding, herstelcoaching, interventies en sport	Uniek in Twente. Particulier en persoonlijk met als doel: Vrij van alle geest verruimende middelen
ZERO&SANO BESCHERMD WONEN Onderdeel van de Yes We Can Healthcare Group Diverse locaties 0180 745273 / www.zerosano.nl	Hoe beschermd wonen écht hoort te zijn; 100% Veilige, beschermd wonen plekken (inclusief dagbesteding) vanaf 16 jaar en ouder op basis van het 12 stappen Minnesota model	Zorg vergoed vanuit gemeentelijke WMO. Eigen bijdrage + CAK	Alle verslavingen		Ja	Ja	Beide	18+	Versterken van zelfredzaamheid, aanbren-gen structuur, vanaf dag 1 in het teken van uitstroom naar zelfstandig wonen en maatschappelijke participatie	Bij Zero&Sano vinden álle jong(volwassenen) met psychische problemen, verslavingen en/of gedragsproblemen een effectieve, 100% veilige en liefdevolle plek waar zij kunnen werken aan hun herstel. 'Aangesloten bij Vereniging Kwaliteit Safehouses (VKS) sinds 2021 én VKS gecertificeerd'
ZORGBOERDERIJ OOSTERHOEVE Ijsselsingel 1, 5215 CL 's-Hertogenbosch 06 23910121 / www.stichting-oosterhoeve.nl	Dagbesteding op zorg- en kinderboerderij met zo nodig individuele begeleiding	Via WMO, PGB of via onderaannemerschap	Alle verslavingen		Ja	Nee	Beide	Nee	Een warme plek, waar we samen op zoek gaan naar jouw kwaliteiten en de dingen die op langere termijn jouw leven gelukkiger kunnen maken	24/7 telefonisch bereikbaar voor de deelnemers, individuele benadering

BEGRIPPENLIJST

- 8-fasenmodel: Methode om cliënten in maatschappelijke opvang te ondersteunen met het doelgericht werken aan hun toekomst
- 12 stappen: Volgens 12 leidende principes en zelfhulp
- ACT: Acceptance and Commitment Therapy, richt zich op direct te beïnvloeden zaken als eigen gedrag
- Analytische Therapie: Toegepaste gedragsanalyse
- Arbeidstherapie: Reintegratie-instrument dat duidelijkheid moet geven over de belastbaarheid van de arbeidsongeschikte werknemer
- Bariatrie: Tak van de geneeskunde die zich bezighoudt met de oorzaken, preventie en behandeling van obesitas
- Be-LeeF!: Kortklinische behandeling van eetstoornissen door Human Concern
- Bemoeizorg: Sociaalpsychiatrische hulpverlening
- Blended Therapie: Mix tussen persoonlijke therapie en e-health
- CGT: Cognitieve Gedragstherapie, gericht op het veranderen van irrationele gedachten
- CRA: Community Reinforcement Approach, ontwikkelen van nieuwe leefstijl
- CRAFT: Community Reinforcement and Family Training. Bedoeld om familieleden en partners te leren hoe zij hun drinkende of drugsgebruikende partner/familiedlid kunnen motiveren voor een verslavingsbehandeling
- CSAT: Certified Sex Addiction Therapy
- DGT: Dialectische Gedragstherapie, aanleren van vaardigheden om op problemen te reageren
- ECT: Electro Convulsie Therapie
- EFT: Emotionally Focused Therapie
- E-health: Het gebruik van technologie ter ondersteuning of verbetering van de gezondheid en de gezondheidszorg
- EMDR: Eye Movement Desensitization and Reprocessing
- ERT: Emotieregulatie Therapie: Leren omgaan met emoties
- FACT: Function Assertive Community Treatment, verminderen van symptomen
- Farmacotherapie: Behandeling met geneesmiddelen
- FAP: Functional Analytical Psychotherapy
- Haptonomie: Geneeswijze waarbij de gevoelsbeleving van de cliënt centraal staat
- HIC: High en Intensive Care binnen de GGZ
- Hypnotherapie: Inzetten van hypnose als middel tegen psychische en lichamelijke klachten
- IMT: Integrative Manual Therapy. Non-invasieve therapie
- IRB: Individuele Rehabilitatiebenadering
- KOPP/KVO: Kinderen van ouders met psychische of verslavingsproblemen
- LVB: Licht Verstandelijke Beperking
- MBT: Leer je eigen gedrag en gevoelens en dat van anderen begrijpen en verklaren vanuit achterliggende gevoelens, gedachten, behoeften en motivatie
- MDFT: MultiDimensieele FamilieTherapie
- M-ERT: Momentum Emotie Regulatie Training
- NLP: Neurolinguïstisch Programmeren: Methodiek voor training, coaching en communicatieverbetering
- Psycho-educatie: (ook wel patiëntenvoorlichting) als zelfstandige interventie
- PMT: Psychomotorische Therapie, bewegingsoefeningen
- Psychosynthese: Integreren van de verschillende aspecten van ons wezen: lichaam, voelen, denken en spirit
- RET: Rationele Emotieve Therapie
- RollOver Educatie: Voor mensen die niet passen in reguliere onderwijsvormen
- Schematherapie: Vorm van psychotherapie om de oorsprong van gedragspatronen te doorgronden en te veranderen
- SMART: Eenvoudig en eenduidig opstellen van doelen
- SVT: Sociale Vaardigheidstraining
- Systeemtherapie: Psychotherapie gericht op relaties tussen mensen
- Voice dialogue: Training in zelfkennis en bewustzijn
- Wrap-around care: Hulp voor gezinnen bij complexe problemen op verschillende leefgebieden

LEF

Wilt u ook opgenomen worden in deze lijst?

Neem dan contact op met Jolande Bastiaans

jolande@lef-magazine.nl of met Kim Houtkoop

kim@lef-magazine.nl

Overname of vermenigvuldiging van deze behandelwijzer is - anders dan uitsluitend voor eigen gebruik - alleen toegestaan indien vooraf schriftelijke toestemming van Lef Magazine is verkregen. Aan de informatie in deze lijst, kunnen geen rechten worden ontleend. Uitgave 2022